



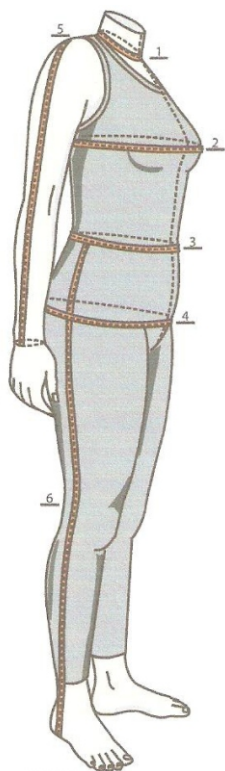
Confeções e Representações Textéis, Lda.  
 Estrada da Giesteira, Ap. 61  
 2634-909 Arruda dos Vinhos  
 Tlm. 931 196 848  
 Tel. +351 263 974 502  
 Fax. +351 263 974 503  
 info@garcia-diogo.pt  
 www.garcia-diogo.pt

# Tabela de Medidas Mulheres

Empresa e função:		Nome e Apelido:	
Morada:		Email:	
Data:	Tel:	Telm:	

Para determinar o tamanho ideal de uma peça, necessitamos do tamanho corporal, bem como da sua roupa. Leve o seu tempo e procure ajuda de outra pessoa para facultar os dados exatos.

## Medida plena e massa corporal



1 Colarinho \_\_\_\_\_ cm  
*Facilmente medido com espaço para 2 dedos*

Altura \_\_\_\_\_ m

2 Peito \_\_\_\_\_ cm  
*Sobre o ponto maior*

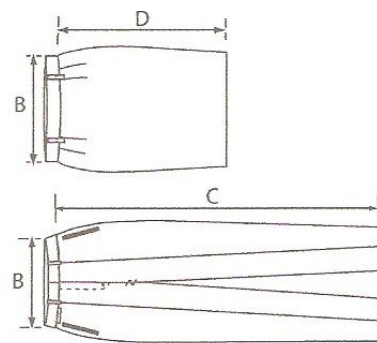
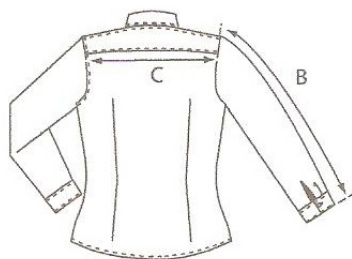
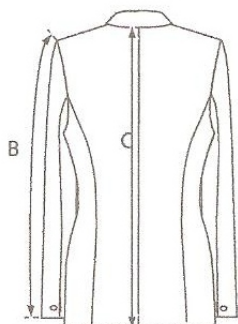
Peso \_\_\_\_\_ kg

3 Cintura \_\_\_\_\_ cm  
*Medida no ponto mais estreito*

4 Anca \_\_\_\_\_ cm  
*Sobre o ponto maior*

5 Braço \_\_\_\_\_ cm  
*Do ombro à medida do pulso*

6 Perna \_\_\_\_\_ cm  
*Do baixo da cintura à medida do solo*



A Tamanho \_\_\_\_\_ cm

A Tamanho \_\_\_\_\_ cm

A Tamanho \_\_\_\_\_ cm

B Braço \_\_\_\_\_ cm

B Braço \_\_\_\_\_ cm

B ½ Cintura \_\_\_\_\_ cm

C Perna \_\_\_\_\_ cm

C Perna \_\_\_\_\_ cm

C Perna \_\_\_\_\_ cm  
*Sem medida da cintura*

D Saia \_\_\_\_\_ cm  
*Medido até meio do joelho*

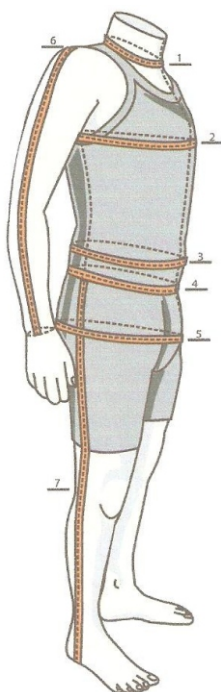


Confecções e Representações Textéis, Lda.  
 Estrada da Giesteira, Ap. 61  
 2634-909 Arruda dos Vinhos  
 Tlm. 931 196 848  
 Tel. +351 263 974 502  
 Fax. +351 263 974 503  
 info@garcia-diogo.pt  
 www.garcia-diogo.pt

## Tabela de Medidas Homens

Empresa e função:		Nome e Apelido:	
Morada:		Email:	
Data:	Tel:	Telm:	

Para determinar o tamanho ideal de uma peça, necessitamos do tamanho corporal, bem como da sua roupa. Leve o seu tempo e procure ajuda de outra pessoa para facultar os dados exatos.



### Medida plena e massa corporal

1 Colarinho \_\_\_\_\_ cm  
*Facilmente medido com espaço para 2 dedos*

Altura \_\_\_\_\_ m

2 Peito \_\_\_\_\_ cm  
*Sobre o ponto maior*

Peso \_\_\_\_\_ kg

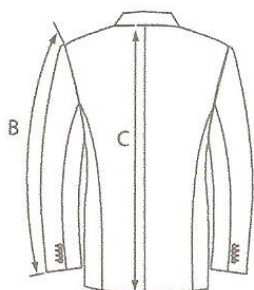
3 Barriga \_\_\_\_\_ cm  
*Sobre o ponto maior*

4 Cintura \_\_\_\_\_ cm  
*Medida onde fica o cinto*

5 Anca \_\_\_\_\_ cm  
*Sobre o ponto maior*

6 Braço \_\_\_\_\_ cm  
*Do ombro à medida do pulso*

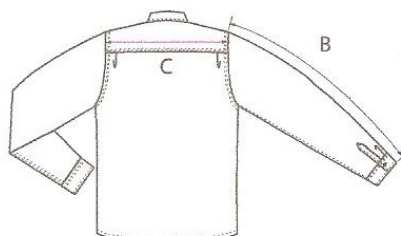
7 Perna \_\_\_\_\_ cm  
*Do baixo da cintura à medida do solo*



A Tamanho \_\_\_\_\_ cm

B Braço \_\_\_\_\_ cm

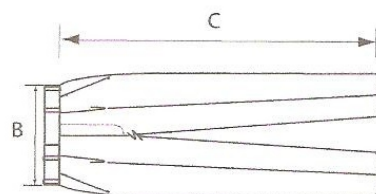
C Perna \_\_\_\_\_ cm



A Tamanho \_\_\_\_\_ cm

B Braço \_\_\_\_\_ cm

C Perna \_\_\_\_\_ cm



A Tamanho \_\_\_\_\_ cm

B ½ Cintura \_\_\_\_\_ cm

C Perna \_\_\_\_\_ cm  
*Sem medida da cintura*